

ABSTRACT - SCHEMA DI CERTIFICAZIONE

Profilo Professionale:

M.M.G. ESPERTO NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE CON SOVRAPPESO O OBESITÀ

Riferimento Documento:

P015_PRS_MMG_PSO



Descrizione della revisione: 00	Prima emissione:
01	Aggiornamento contenuti

Sommario

1	SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE.....	3
2	PROFILO PROFESSIONALE DI RIFERIMENTO.....	3
	Descrizione sintetica del profilo.....	3
3	PROCESSO DI CERTIFICAZIONE.....	4



1 SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE

Scopo di questa procedura è descrivere tutte le attività, le responsabilità, i controlli e le verifiche connesse allo schema di certificazione della Figura professionale **M.M.G. Esperto nella gestione del paziente con sovrappeso o obesità** creata in conformità alla Norma UNI EN ISO 17024.

La presente procedura si applica alle attività di certificazione delle professioni per lo schema **M.M.G. Esperto nella gestione del paziente con sovrappeso o obesità** e ne definisce, in maniera completa e dettagliata, i requisiti, il processo di certificazione, il rilascio della certificazione, le modalità di iscrizione al registro dei professionisti certificati, le modalità e le prassi per il mantenimento/rinnovo della certificazione con le relative tariffe; la procedura dettagliata, inoltre, i possibili provvedimenti disciplinari e le conseguenti sanzioni, le modalità di comunicazione dei ricorsi e dei reclami da parte degli aventi diritto e la procedura per il loro trattamento da parte degli organi deputati.

In particolare, lo Schema definisce univocamente:

- ❖ Descrizione del profilo professionale
- ❖ Elenco delle evidenze che il candidato deve produrre a soddisfazione dei requisiti
- ❖ Requisiti di Istruzione, Conoscenza, Competenza ed esperienza professionale
- ❖ Codice Deontologico
- ❖ Modalità per lo svolgimento dell'esame di certificazione (composizione della commissione, criteri di valutazione, tipo, durata e svolgimento delle prove)
- ❖ Requisiti e modalità per il mantenimento della certificazione
- ❖ Requisiti e modalità per il rinnovo della certificazione
- ❖ Modalità di sospensione e revoca della certificazione
- ❖ Le modalità di comunicazione dei ricorsi e dei reclami da parte degli aventi diritto e la procedura per il loro trattamento da parte degli organi deputati.

2 PROFILO PROFESSIONALE DI RIFERIMENTO

M.M.G. Esperto nella gestione del paziente con sovrappeso o obesità

Descrizione sintetica del profilo

L'eccesso di peso è riconosciuto come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. In Italia, più del 30% della popolazione sopra i 18 anni è in sovrappeso e quasi il 10% è obeso. Il fenomeno interessa anche la popolazione dei bambini; si stima che il 24% dei bambini italiani di 8-9 anni sia in sovrappeso e il 12% obeso. Le prevalenze più elevate si registrano nelle Regioni del Sud del Paese.

Il MMG ha un ruolo chiave nella prevenzione primaria, nel coinvolgimento del paziente in un percorso di cura, nel monitoraggio periodico, nella diagnosi precoce delle malattie e delle complicanze correlate all'eccesso di adipe, nella stratificazione e nella scelta del setting di cura e della terapia più appropriata. L'intervento clinico deve mirare non solo al calo ponderale, ma alla remissione /miglioramento delle alterazioni d'organo o funzionali e della qualità di vita.

La Commissione di The Lancet Diabetes & Endocrinology ha recentemente proposto una nuova classificazione dell'eccesso di peso, distinguendo tra obesità pre-clinica (eccesso adiposo con funzione d'organo preservata) e obesità clinica (malattia sistemica con segni/sintomi o disfunzione d'organo) e limitare il BMI a ruolo di screening; la diagnosi richiede misure di adiposità e la verifica di alterazioni funzionali di organi o tessuti o limitazioni nelle attività quotidiane. Questo cambio di paradigma aiuta medici e decisori a prioritizzare gli interventi e riduce il rischio di sovra/sottodiagnosi.

Sulla base di queste premesse, il MMG esperto nella gestione del paziente con un problema di sovrappeso/obesità deve:

- possedere conoscenze e competenze nella progettazione e implementazione di interventi di prevenzione primaria dell'obesità, rivolti alla popolazione generale, con l'obiettivo di promuovere stili di vita sani e sostenibili.
- possedere conoscenze e competenze sulle tecniche e strategie comunicative efficaci per un approccio proattivo e non stigmatizzante nei confronti delle persone con obesità, al fine di favorirne il coinvolgimento attivo e consapevole in un percorso di cura personalizzato.
- Conoscere, saper utilizzare e interpretare le misure antropometriche e gli esami strumentali per la valutazione del peso e dell'eccesso di adipe

- Conoscere le appropriate strategie di screening per una diagnosi precoce delle anomalie di organi, le limitazioni funzionali di eventuali complicanze e conseguenti modalità di monitoraggio periodico delle persone con obesità in MG
- Conoscere e saper stratificare i pazienti obesi per classi di rischio in base alle anomalie di organi/tessuti, alle limitazioni funzionali e alle complicanze, per avviarlo nell'appropriato setting di cura
- possedere conoscenze aggiornate sui principi fondamentali di uno stile di vita sano (inclusi alimentazione equilibrata, dieta ipocalorica, modello alimentare mediterraneo e attività fisica regolare) e sviluppare competenze per fornire consigli personalizzati ai pazienti con eccesso ponderale, promuovendo la motivazione al cambiamento e monitorando nel tempo l'aderenza alle indicazioni terapeutiche.
- possedere conoscenze aggiornate e saper gestire le terapie farmacologiche più efficaci dell'obesità
- Conoscere le principali tecniche di chirurgia bariatrica, per informare il paziente con obesità, quando necessario
- Avere competenze nell'organizzazione di iniziative di audit sul problema sovrappeso /obesità, al fine di migliorarne la gestione
- Avere competenze nella promozione, organizzazione e coordinamento di iniziative di formazione per i MMG sulla gestione e terapia del paziente con sovrappeso/obesità

Per la messa in atto delle azioni sopra descritte è indispensabile che questo profilo particolare di MMG entri in possesso e sia in grado di "mettere in campo" conoscenze evolute nel campo epidemiologico, fisiopatologico, clinico, preventivo (nutrizione, attività fisica, ecc.), formativo, organizzativo e relazionale.

3 PROCESSO DI CERTIFICAZIONE

FASE DEL PROCESSO	DESCRIZIONE
Domanda di certificazione	<p>Per candidarsi all'esame di certificazione è necessario dimostrare di possedere tutti i pre-requisiti di accesso definiti nel documento P015_PRS_MMG_PSO, punto §§ 6.2 e riportati di seguito nel campo "Analisi Requisiti"</p> <p>A tal fine occorre compilare sul sito la Domanda di certificazione online (M_011) ed inviare tutte le evidenze documentali a supporto per dimostrare il possesso dei requisiti.</p>
Analisi Requisiti	<p>I requisiti di accesso sono di carattere:</p> <p>Formale</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Laurea in Medicina e Chirurgia</u> <p>Non Formale</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Aver acquisito almeno 20 crediti ECM nel triennio formativo in corso e/o in quello precedente, in eventi formativi nelle varie modalità (RES, FAD, FSC e/o Blended) sulle conoscenze specifiche della figura professionale</u> <p><i>In alternativa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Aver frequentato un percorso formativo di almeno 20 ore sulle conoscenze specifiche della figura professionale (previa verifica di compatibilità dei contenuti)*</u> <p><i>In alternativa:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Superamento di un test di ammissione sulle conoscenze della figura professionale (da remoto)</u> <p>*la formazione può essere effettuata in aula o a distanza e deve essere sempre documentata</p>

FASE DEL PROCESSO	DESCRIZIONE
	<p>Informale</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Autocertificazione di aver svolto almeno 2 anni di lavoro continuativo come MMG convenzionato</u> <p>e</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Autocertificazione di esperienza assistenziale specifica</u> (preferibilmente corredata da Report generato dal programma gestionale delle cartelle cliniche in uso) <u>in cui si dichiara:</u> <ul style="list-style-type: none"> a. di aver preso in carico anche solo monitoraggio (peso, indici antropometrici, esami di laboratorio) periodico di almeno 20 pazienti obesi negli ultimi 2 anni <p>tali controlli siano registrati nelle loro cartelle cliniche.</p> <p>Tutta la documentazione presentata dal candidato viene analizzata dal personale preposto di SA Certification che ne verifica la congruità rispetto ai requisiti richiesti.</p> <p>Se il candidato risponde ai requisiti richiesti, SA Certification comunicherà l'ammissione all'esame.</p>
ESAME	<p>L'esame verrà condotto secondo lo schema di certificazione relativo alla professione in oggetto, sono previste tre prove: scritta, pratica e orale. L'esame è condotto da esaminatori, qualificati da SA Certification, che giudicheranno nel rispetto delle regole di indipendenza, obiettività e imparzialità secondo le regole e le procedure del sistema di gestione di SA Certification accreditato da Accredia, secondo la ISO 17024.</p>

Delibera della certificazione	
Emissione certificato	<p>A seguito del positivo superamento dell'esame e della delibera da parte del comitato, viene emesso il certificato che ha validità sia a livello nazionale che internazionale (se previsto dallo schema di riferimento).</p>
Inserimento registro Ente di certificazione ed Ente di accreditamento (ACCREDIA)	<p>In seguito all'emissione del certificato il nominativo del candidato verrà inserito nel Registro dei Professionisti Certificati visibile sul sito di Accredia (se previsto dallo schema di riferimento) e nel registro presente sul sito di SA Certification.</p>
Durata	<p>Il certificato è soggetto ad un mantenimento annuale e a un rinnovo ogni 3 anni.</p>